

ZPRAVODAJ

JACHETNÍHO ODDÍLU

LS BRNO

2003



OBSAH Zpravodaje JO LSB:

Slovo editora	3
Úvodní slovo předsedy JO	4
Finance	6
Hodnocení lodní třídy Cadet v sezóně 2002	7
Celoroční soutěž Cadetů 2004	9
Lodní třída Vaurien a rok 2003	11
Fireball	13
7.česká námořní rallye, 6. mistrovství ČR v Chorvatsku	15
MAGICA – SEZONA 2003	17
KOMISE ROZHODČÍCH A POŘÁDÁNÍ ZÁVODŮ	19
O velikonoční vajíčko	21
Team Racing Regatta Brno (autor: Marek Pavlovský)	22
To je celá, to je půl ... (3.-4.5.)	24
MČR Vaurien (autor: Markéta Grelová)	25
Bezva jízda (17.-18.5.)	27
Memoriál Dušana Vaculky	28
Poslední vítr II (Autor: Richard Waisser)	29
Závody roku 2004 na brněnské přehradě	30
Seminář trenérů II. a III. třídy	31
Matrika	33
Členské příspěvky v roce 2004	37
Kulaté narozeniny v roce 2004	39
Výpis nejdůležitějších zásad	40

Slovo editora

Ahoj,

dostáváte do ruky už 8. ročník zpravodaje. Nemám co víc bych k tomu řekl, tak alespoň několik aktualit již z letošního roku 2004:

- Chybí nám brigádnický referent - díky moc Emilovi za jeho práci na tomto postu v letech minulých - dělal to dobře Emile! V souvislosti s tím je třeba říci, že kromě brigádnického referenta nám obvykle chybí také brigádníci. Je pravda, že od členů, kteří brigády dělat nechtějí nebo z nějakých důvodů nemohou, jsme za brigády vybrali přibližně 30 tisíc Kč a za tyto peníze můžeme některé činnosti zadat. V případě odborných prací je to možné a někdy i žádoucí. Nicméně jsou práce, u kterých by byla vyložena ostuda, kdybychom si je neuměli udělat vlastními silami - například spustit a vytáhnout mola.
- Návrh schůze JO, aby na středisko mohli psi byl s jistými výhradami přijat členskou schůzí TJ. Vstup pro psy, samozřejmě jen v doprovodu členů případně jejich hostů (výjimkou by snad mohli být psi, kteří budou zároveň členy:) bude platit po odsouhlasení pravidel výborem TJ.
- Také požadavek na noční přístup na WC pro přenocující posádky lodí byl odsouhlasen a podle posledních informací bude zajištěn.
- Ruda zajel na Mallorce skvělý EUROLYMP - zaznamenal v rozjíždkách dvě čtvrtá místa, dlouho se držel v polovině druhé desítky, zpočátku i před Michaellem Maierem aby nakonec s trochou smůly skončil 23. I tak je to skvělé umístění - takové umístění v dané konkurenci by mohlo znamenat nominaci na OH (čemuž brání to, že nominován je už Michael).

Honza Krejčířík

Důležité údaje

Název: TJ Lodní sporty Brno
Sídlo: Rakovecká 30, 635 00 Brno
IČO: 44990171
telefon na loděnici: 546 210 023
fax na loděnici: 546 222 135
e-mail: lsbyc@atlas.cz
web: <http://lsbyc.yachting.cz>
číslo účtu: 4 060 021 645/6800

Členové výboru JO

Petr Spousta	předseda	petr.spousta@saint-gobain.com	606 748 056
Honza Krejčířík	finance	h.krejcirik@volny.cz	603 565 606
Ladislav Kříž	námořní loď	krizagro@seznam.cz	603 576 348
Roman Vašík	cadeti	roman.vasik@rovax.cz	777 189 776
Jitka Blahoňovská	kultura, cadeti	blahonovska@wo.cz	737 667 928
Honza Blahoňovský	rozhodčí, závody	bla@wo.cz	776 128 928
???	brigády		

Úvodní slovo předsedy JO

Vážení přátelé,

byť rok 2004 už letí plným tryskem, dostává se Vám do ruky tiskovina, která Vás na chvíli vrátí do roku 2003.

Úkolem tohoto Zpravodaje je zhodnotit loňský rok po stránce sportovní, společenské, ekonomické, připomenout notoricky známé věci a přinést novinky, na které si přispěvatelé stačili vzpomenout.

Přestože se usilovně snažím, aby můj úvodník nebyl příliš podobný těm minulým, jsou – naštěstí – věci, které opakovat mohu. Je to každoroční poděkování všem Vám, kteří se svým aktivním přístupem podílíte na životě našeho klubu. Víím, že nemohu na těchto řádcích vyjmenovat všechny a tak jen Ty, kteří vyčnívají trochu výš.

Tradičně mé největší poděkování patří trenérsko-organizační dvojici Romanovi Vašíkovi a Jitce Blahoňovské za práci pro družstvo našich nejmladších Cadetů. Díky jim, jejich pomocníkům a několika aktivním rodičům, na které nesmíme zapomínat, se daří držet v chodu družstvo, které je nejen příslibem pro budoucnost, ale také přináší více jak polovinu bodů do celkového hodnocení klubů. Za výbor JO mohu tomuto družstvu, kromě poděkování, přislíbit další podporu, která v tomto roce dostala konečně i materiální podobu v nákupu dvou nových cadetů. Sympatickým a snad mohu říci i tradičním počinem našeho družstva Cadetů se stala dvě týdenní soustředění cadetů, kterých se účastní i posádky jiných jachtařských klubů. Pro další zlepšení individuálních výsledků cadetů by jistě přispěl další čistokrevný trenér-taktik, protože při té obrovské spoustě ostatních starostí, nemají Roman s Jitkou na tyto věci sílu.

Další „oběť“ mého děkování se stává nejlepší sportovec klubu. Po dlouhých letech nadvlády Rudy Lidařky se jím, po zásluze, stala Ilona Mayerbergová, která se v žebříčku ČSJ umístila na 36. příčce ze všech registrovaných závodníků v České republice. („jó Rudo, své role si musíš hlídat sám“). Přechod z cadetů do „vyšší třídy“ zvládla Ilona, za vydatné pomoci svých rodičů, velmi dobře a mohla by se stát příkladem pro ostatní cadety.

Díky Honzovi Krejčířkovi je náš klub znám jako propagátor a organizátor závodů (MČR) ve stále ještě mladé kategorii – závodů družstev.

Každoročně pořádáme i několik závodů v „klasickém“ jachtingu. Od těch malých – Memoriál Dušana Vaculky“, až po ty velké zařazené do pohárového seriálu ČSJ. Při těchto podnicích se plně uplatňují odborné znalosti našich rozhodčích v čele s Vlastou Novákovou a Honzou Blahoňovským a organizační schopnosti týmu pořadatelů.

Dobré jméno šíří v blízké i vzdálené cizině naši námořní jachtaři, ať to jsou bratři Koláčkové v posádce Polar sailing team, nestárnoucí kapitán Franta Pastyřík na mírně stárnoucí Magice v Severním Jadranu, nebo početná skupina našich jachtařů, která se zúčastnila v různých posádkách 7. námořní rallye v Chorvatsku.

Bohužel se nám nepodařilo udržet se na vynikajícím 2. , popř. 3. místě mezi jachtařskými kluby v žebříčku ČSJ. V tomto roce jsme klesli na místo 5. Důvodem tohoto poklesu je výpadek dospělé části našeho závodního pole.

Závěrem přeji všem Vám úspěšný rok a mnoho krásných chvil strávených na loděnici a Těm, kteří to ještě „potřebují“ i

dobrý vítr do plachet.

Petr Spousta
předseda jachetního oddílu



Finance

Rok 2003 lze dle mého názoru z hlediska hospodaření považovat za úspěšný. Jachetní oddíl začal využívat samostatný bankovní účet, čímž se hospodaření oddílu fyzicky (nikoliv účetně) oddělilo od hospodaření TJ. To nám umožňuje daleko lepší přehled o našich (tj. oddílových) financích a plánování jejich využití. Nemůže se tedy stát, že bez našeho vědomí se z oddílových peněz zaplatí např. faktura za plyn, která má být hrazena z prostředků TJ.

A jak naše hospodaření vypadalo?

Příjmy v roce 2003 byly 537 481 Kč, výdaje 627 763. V příjmech je započítána také půjčka 41 000 Kč, kterou budeme muset vrátit, takže celková bilance roku 2003 činí přibližně -131 000 Kč. Toto číslo se zdá být docela vysoké, ale je třeba vzít v úvahu, že rok 2003 jsme začínali s ušetřenými 145 000 Kč a - a to je důležité - hodně jsme investovali do budoucnosti. Největším výdajem byl nový motorový člun, který nahradil starý dobrý otlučený SAVE - čest jeho památce. Dalším velkým výdajem byl nákup dvou nových lodí třídy Cadet. Třetí vysoká položka na straně výdajů je příspěvek pro medailisty MČR (hrazeno z účelové dotace).

Příjmy (v tis Kč)

Příspěvky/Poplatky	145
Dotace (JMK, Brno, ČSJ)	224
Půjčky přijaté	121
Různé	47
Celkem	537

Výdaje (v tis Kč)

Motorový člun	295
Cadeti nákup 2 nových a jedné starší lodí	120
Cadeti provoz	37
Odměny medailistům	72
Půjčky vrácené	80
Licence	10
Různé	13
Celkem	627
Rozdíl	-90

Jak je vidět podařilo se nám zajistit relativně velké množství prostředků z nejrozumnějších grantů a dotací, konkrétně od odborů MŠMT města Brna, Jihomoravského kraje, ČSJ a krajského svazu ČSJ. Tímto bych rád všem štedrým dárcům poděkoval.

Honza Krejčířík

Hodnocení lodní třídy Cadet v sezóně 2002

Vážení členové našeho klubu,

po roce opětovně dostávám nelehký úkol zhodnotit uplynulou sezónu lodní třídy Cadet.

Před několika dny jsem měl možnost shlédnout hodnocení letního cadetského soustředění z roku 1988. Nostalgicky jsem si zavzpomínal, jak na břehu v našem areálu čekalo 10 nablýskaných lodí typu Cadet a u každé z nich v pozoru 3 členové posádky – kormidelník, kosatník, náhradník. Opoďal ještě postávali náhradníci náhradníků a náhradníci kormidelníků, na které již plachetnice nezbyly. To vše pod píšťalkou a rázným slovem Franty Kalného a jeho pomocníků a já dodnes obdivuji, jak dokázal dát tak velkou skupinu dohromady.

Cadetská rodina prošla obrovským vývojem. S pomocí Milana Kittlera zvládla začínající období tržního hospodářství a s ním související ekonomické změny. Nedokážu si představit, jeho myšlenkové pochody, když nás malé cadeťáčky ztratil při trénincích na vodě z dohledu bez možnosti použití jakéhokoliv účinného a funkčního prostředku k záchraně.

V loňské sezóně bylo na jaře připraveno k závodění 6 posádek. V oblasti bezpečnosti se podařil našemu výboru obrovský krok kupředu – pořízení zcela nového gumového motorového člunu, jež jsme měli během celé sezóny k dispozici. Výbor nepřestal platit cadetským posádkám startovné na tuzemských závodech ani nesnížil příspěvky na materiál nutný k opravě chátrajících lodí. Ba naopak jsme měli tu čest koncem letních prázdnin pokřtít dvě nové laminátové plachetnice Kát'u a Škubánka, financované opět jachetním oddílem. Nové lodě jsou pro naše nejmladší obrovskou motivací. Členové posádek, kteří dostali nové trupy k dispozici, investují do své kariéry další vlastní prostředky – loni nové kulatiny PROCTOR pro jednu z lodí, v sezóně 2004 nové plachty pro obě plachetnice. Pro ostatní závodníky jsou nové lamináty výzvou ke zlepšení svých dosavadních výsledků.

Celé dění kolem naší mládeže se stále děje na dobrovolné platformě. Jsem nesmírně zavázán těm, kteří nás podporují finančně v čele s panem Švecem i věcně tj. Frantovi Kalnému za pravidelnou roční bezúplatnou dodávku barev a laků pro zimní opravy lodí. Chtěl bych poděkovat za práci vysoko nad rámec svých brigádnických povinností Jitce Blahoňovské, Tereze Jakešové, Marcelu Chyťové, Míši Cvanové i všem členům výboru jachetního oddílu. Upřímně poděkovat bych chtěl rovněž rodičům, kteří k našemu vývoji přistupují opravdu proaktivně v čele s mými rodiči Rostislavem a Annou Vašíkovými, kteří se během celé sezóny postarali o stravování a zázemí na závodech, poskytují vozíky na přepravu lodí a letos v zimním období poskytují zateplenou dílnu na opravu lodí. Jsem rád, že se mohu spolehnout i na ostatní rodiče v čele Tomášem Havettou, Lukášem Vodáčkem i Lubošem Hukem, kteří ochotně pomáhají s přepravou lodí a dětí na závody.

Oproti minulé sezóně můžeme ve výsledcích pozorovat určitý propad. Není se čemu divit, když nás opustily závodnice se zvučnými jmény jako Ilča Mayerbergová, Martina Koutná, Míša Cvanová a další. Potýkáme se s nebývalým generačním posunem. Na aktivitě nám to však neubírá. Přijeli jsme soupeřit na 14 závodů z nichž 9 bylo pořádáno na jiných vodních plochách a z toho 1 na Slnavě v Piešťanech.

Nejlepší naší posádkou se stali Martin Cvan a Pavel Matoušek, kteří se v poháru ČR umístili na 7. místě. Na mistrovství ČR skončili na 9. místě. Nejlepší žákovskou posádkou se v loňské sezóně stali Patrik Vaculka – Kamila Ráčková. Patrik druhé polovině sezóny vyměnil Kamču za Iva

Zralého a oběma přeji ještě lepší výsledky v sezóně letošní. Nejlepším cadetským závodníkem podle cadetského žebříčku LS Brno, který hodnotí výsledky a aktivitu, se stal Pavel Matoušek.

Stále se potýkáme s nízkým počtem závodníků. Doufám, že se nám v letošní sezóně podaří přijmout další mladé tváře. V zásuvce mám připravenou i variantu 9 posádek, pokud by se k nám přidali 3 noví kosatníčci.

Do nadcházející sezóny bych nám všem popřál pevné nervy a vytrvalost.

Roman Vašík

trenér



Celoroční soutěž Cadetů 2004

Dnem 21.1.2004 vyhlásili trenéři LT Cadet LS Brno celoroční soutěž Cadetů, která má za úkol zohlednit snahu a výsledky mladých jachtařů. Soutěž bude hodnocena ve dvou kategoriích, a to v kategorii Posádka a kategorii Jednotlivci. Podle konečných výsledků budou rozdělovány lodě na další sezónu. Cílem projektu je motivovat mládež k lepším výkonům a tak vychovat generaci závodníků schopných konkurovat i zahraničním jachtařům.

V následující tabulce jsou pravidla soutěže a způsob získávání bodů.

Počet bodů	Předmět bodování	Značka
Body ze závodů Body posledního/2	Závody omluvený(á)	Z
500 100	Trening na vodě omluvený(á)	TR-V
350/den 70/den	Akce na vodě mimo závody (soustředění,...) omluvený(á)	A-V
250 50	Trening v tělocvičně omluvený(á)	TR-T
250 50	Opravy lodí omluvený(á)	O
250/den 50/den	Akce na souši (lyžování,...) omluvený(á)	A-S
Body ze závodů/ počtem lidí v posádce	Závody v jiné LT (Vau, Fb, NJ,...)	LT ..
Závod koef.2	Testy (fyzické, pravidla,...)	T
Do 4 000	Prémie	P
Do – 2 000	Trestné body	-B

- Všechny neomluvené budou bodovány 0.
- Omluvený(á) – body se mohou získat za to, že se Cadet z vlastní iniciativy omluví tj. zavolá Romanovi Vašíkovi – 777 189 776 popř. Jitce Blahoňovské – 737 667 928 a uvede rozumný důvod (např.nemoc...) proč se nemůže zúčastnit. Rozumnost důvodu posoudí trenéři.
- Body za prémie budou udělovat trenéři a budou schvalovány jednohlasně tříčlennou komisí, jak je uvedeno v bodě 5. Prémiové body musí být písemně zdůvodněny.
- Trestné body budou udělovány za hrubé porušení kázně, morálky apod. Budou schvalovány komisí, jak je uvedeno v bodě 5. Trestné body musí být písemně zdůvodněny.
- Komise bude složená ze členů – Roman Vašík, Jitka Blahoňovská, Marcela Chyťová + náhradník Tereza Jakešová.

6. Podle bodů budou hodnoceny dvě kategorie - 1. Posádky, 2. Jednotlivci. Umístění v soutěži bude mít značný vliv na rozdělování lodí a materiálu na další sezónu.

Soutěž za rok 2004 bude ukončena k 31.12.2004. Vítězové soutěže budou ohodnoceni nejen svěřením lodě, ale i věcnou cenou. Tyto ceny budou pořízeny za peníze vybrané na Jachtařském plesání 2004 v jachtařském losování.

Informace o pokračování soutěže včetně mezivýsledků najdete na našich Webových stránkách a od jarního Cadetského soustředění na nástěnce na loděnici.

Jitka Blahoňovská

Lodní třída Vaurien a rok 2003

Vaurienisté z Lodních sportů měli v sezóně 2003 dva vrcholy: Mistrovství České republiky na jaře a pohárový závod Poslední vítr na podzim. Obou závodů, které pořádal náš oddíl, se zúčastnilo nejvíce domácích posádek.

Mistrovství České republiky se konalo 8. – 11. května na Brněnské přehradě. Zúčastnilo se ho 21 českých a slovenských posádek. Zřejmě kvůli brzkému termínu (pro mnoho posádek to byl první závod sezóny) nepřijelo mimobrněnských lodí více, ale i tak byla účast slušná a skvěle jsme si zazávodili. Z domácích se nejlépe dařilo posádce Radim Hartl a Šárka Sobotková, kteří obsadili třetí místo za prvními Jakubem Kozelským a Martinem Čaganem z YC Brno a druhými manželi Chalupníkovými z Fatranu Liptovský Mikuláš, Slovensko.

Výsledky vaurienistů LS Brno na mistrovství České republiky:

3. Hartl Radim LS Brno

Sobotková Šárka LS Brno

4. Janáček Martin LS Brno

Grelová Markéta

5. Knetig Martin

Mayerberg Ivo LS Brno

7. Smutný Ladislav

Jakešová Tereza LS Brno

9. Janáček Petr LS Brno

Vaculka Patrik LS Brno

12. Kalný Petr LS Brno

Koutná Kamila

15. Formánek Jindřich

Vašátko František LS Brno

16. Gončár Martin LS Brno

Cvanová Michaela LS Brno

18. Chyťová Marcela LS Brno

Čermáková Aneta LS Brno

19. Alexa Miloš LS Brno

Svozil Lubomír

Poslední vítr se opět konal na Brněnské přehradě, v termínu 27. – 28. září a sešlo se 15 českých a slovenských posádek. Tento závod se započítával do českého poháru „Ceramica Mirage Czech Vaurien Cup“ spolu s dalšími třemi závody, které se konaly na Rozkoši (účast 16 posádek), Lipně (účast 12 posádek) a na Nových Mlýnech (účast 13 posádek).

Klesající počet zúčastněných lodí na pohárových závodech odráží trend posledních let, kdy starší posádky končí s aktivní závodní činností a mladší dávají přednost jiným lodním třídám nebo neprojevují o závodění dostatečný zájem. V průběhu uplynulé sezóny si však někteří Cadet'áci vyzkoušeli závodění na Vaurienu a tak věřme, že se jim zalíbilo a přidají se k nám.

Vítězství v českém poháru vybojovali manželé Chalupníkoví se Slovenska jako první zahraniční posádka v pohárové historii před Jakubem Kozelským a Martinem Čaganem z YC Brno.

Výsledky vaurienistů LS Brno v českém poháru:

3. Smutný Ladislav

Tereza Jakešová LS Brno

4. Knetig Martin

Mayerberg Ivo LS Brno

9. Formánek Jindřich

Keclik Luboš LS Brno

11. Alexa Miloš LS Brno

Alexa Tomáš LS Brno

12. Gončár Martin LS Brno

Cvanová Michaela LS Brno

Ze zahraničních závodů se vaurienisté LS Brno zúčastnili Mistrovství Slovenska, které se konalo 8. – 10. srpna na Liptovské Maře. Účast českých jachtařů na slovenském mistrovství je již tradiční a letos přijelo 8 posádek. Z našich se nejlépe umístili Martin Knetig (YC Brno) a Patrik Vaculka (LS Brno) na druhém místě a Ladislav Smutný (YC Brno) a Ilona Mayerbergová (LS Brno) na třetím místě.

Co se týče funkcionářství, v loňském roce ukončil svou dlouholetou prezidentskou kariéru náš člen Martin Janáček a štafetu předal Jakubovi Kozelskému z YC Brno.

Fireball

Fireballisti LS Brno se stále potýkají s nedostatkem závodníků v této lodní třídě. Stávající osazenstvo stárne a nové tváře jsou stále v nedohlednu. Nicméně i přes tyto překážky se zbylí snaží vytřískat ze sebe co jde.

Bohužel ani počasí nebylo zpočátku roku tomuto snažení nakloněno a ve třetině závodů si vítr dal šlofíka. Zvláště si dopřával klidu na závodech pro nás „snadno dostupných“, jako jsou Nechanice (a to hned dvakrát). Díky tomu snaha Krejčí přispět svou troškou do mlýna a vyjet si nějakou příčku na dvou pohárových závodech skončila na v blahodárném stínu hospůdky. Také moje snaha vylepšit si pozici v žebříčku účastí na dalších dvou letních závodech na Třeboni a Bezdrovu skončila výlety na kole po nádherném blízkém okolí. Doporučuji.

Pán větrů se nad námi začátkem července slitoval a dopřál nám nádherné Mistrovství České republiky na Lipně. Odjelo se dvanáct poctivých rozjížděk a o pozice se bojovalo do poslední chvíle. Fireballisti LS Brno využili čtyři dny větrného blaha a dosáhli nejen druhého místa v celkovém hodnocení, ale plně obsadili kategorii mix. Ať žije Brno!

Podzimní počasí jachtařům také přálo a pohárové závody se ujeli. Na výročním závodě 110 let jachtingu v ČR na Lipně vyjel M. Fanta druhé místo a na Nových Mlýnech vyjel druhé místo Radim Vašík. Nutno dodat, že posádka Radim Vašík a Jan Buchta se letos pěkně rozjeli a špičce šlapou na paty. Hoši jen tak dál.

Letos se za hranice se dostala pouze jedna naše poloposádka Petra Juřinová x Radek Mika a to na Open Slovenian Fireball Nationals (17.-19.9.2003) a vyjela si krásné 13 místo ze 40 lodí. Podmínky byli drsné. Hodně věru, velké vlny a slaná voda. Večírky prý ale stály za to.

Tak teda nějaká fakta:

Mistrovství ČR Lipno (31 lodí)

celkové pořadí

1. Kořán Petr x Kvasník Milan
2. Skořepová Eva x Fanta Miroslav
3. Thorman John x Roček Roman
7. Vašík Radim x Buchta Jan
10. Pavlovský Marek x Blahoňovská Jitka
13. Juřinová Petra x Mika Radek
30. Vašík Martin x Nováková Ludmila (technické problémy)

kategorie MIX

1. Skořepová Eva x Fanta Miroslav
-

2. Pavlovský Marek x Blahoňovská Jitka

3. Petra Juřinová x Maka Radek

Pohár (36 posádek)

celkové pořadí

1. Sklenář Petr x Štantejský Jan

2. Kořán Petr x Kvasník Milan

3. Peterka Miroslav x Procházka Filip

6. Vašík Radim x Buchta Jan

8. Juřinová Petra x Mika Radek

18. Vašík Martin x Nováková Ludmila

19. Skořepová Eva x Fanta Miroslav

25. Blahoňovský Jan x Blahoňovská Jitka

26. Lasztowka Vlastimil x Blahoňovská Jitka

30. Pavlovský Marek x Blahoňovská Jitka

Na závěr mám dvě rady pro závodníky:

1. Když si chcete zazávodit, tak jezděte na závody, kde fouká.

2. Pokud se chcete umístit dobře v poháru a nemáte stálou posádku, tak jezděte na kormidle. Jinak dopadnete jak sedláci u Chlumce nebo jako já. Posuďte sami. Jako kormidelník bych skončila v Poháru na 12. místě!!!

Jitka Blahoňovská

7.česká námořní rallye, 6. mistrovství ČR v Chorvatsku

Startovalo celkem 41 lodí s posádkami z 5. států, které se sjely do Mariny Hramina na ostrově Murter. Závodilo se na lodích Elan 333.

První dva dny hrálo sluníčko a vítr šetřil posádky na příští etapy. Ve druhé etapě se podařilo lodi se startovním číslem 21 ujet všem závodníkům o“parníky!“ . Druhá posádka měla časovou ztrátu 1hod.a 40min. Do cíle pak v časovém limitu dojelo pouze 11 lodí.

Na další dny předpověď počasí slibovala zesilující vítr, což se naplnilo a v posledních dvou dnech se rychlost větru zvyšovala až na 25m / s, v nárazech na 30 – 35m/s -12°B.

Vítr prověřil připravenost posádek jak po fyzické tak po taktické stránce a také lodě prokázaly, že jsou v dobrém technickém stavu.

Brněnským jachtařům se znovu podařilo prokázat své jachtařské kvality obsazením předních míst v konečném pořadí.

Letošní ročník však ukázal, že nastupuje profesionalizace posádek a že nebude stačit pouze vybrat nejschopnější jachtaře, aniž by během sezóny spolu trénovali. Sehranost posádek byla rozhodujícím faktorem pro získání předních míst.

Celkové výsledky

Poř. č.lodě	Kapitán	R1	R2	R3	R4	R5	Celkem	Body
1	5	Martin Kulík	2	3	1	1	1	10283
2	2	Vladimír Navrátil	1	7	5	2	4	8477
3	28	Martin Štika	9	DNF	2	3	2	7420
4	33	Daniel Vodička	3	9	3	7	7	6670
5	32	Tomáš Kramář	13	10	4	5	3	6089
6	39	Mir.Urbonavičius	7	DNF	8	6	5	5614
7	8	Jan Chalupa	8	4	13	4	14	5212
8	21	Martin Knetig	10	1	11	12	DNF	4864
9	12	Vladimír Vyskup	12	5	7	18	RDG	4557
10	17	Vladimír Smutný	6	DNF	6	16	11	耀
11	7	Jan Chlup	8	DNF	18	9	13	4034
12	40	Miroslav Novák	17	2	20	13	15	3808

13	25	Miloslav Martinů	4	DNF	ZFP	14	12	48	3599
14	23	Petr Utíkal	20	6	DSQ	17	9	52	3406
15	20	Karel Štefan	27	11	9	26	8	54	3226

Na organizaci a zajištění mistrovství se také podílejí jachtaři našeho oddílu, Tomáš Haveta-rozhodčí, Tomáš Tůro-výpočetní a spojov. Technik, Vladimír Hanák –asistent.



MAGICA – SEZONA 2003

V této sezóně jsme se zúčastnili 5 regat v Chorvatsku:

Opatija sailing week Galijola 2003

Opatija, 3. – 6.7.2003

Posádka: František Pastyřík, Petr Sláma, Petr Jakeš, Jiří Kratochvíl, Svatava Jakešová

4 rozjížděky: 3x karusel a 1x navigační rozjížděka Opatija – Galijola - Opatija

Umístění: 10, 7, 6, 8. celkově 8. z 11. lodí

skupina C/R 5. ze 6. lodí

Lovranska regata

Lovran: 12. – 13.7.2003

Posádka: František Pastyřík, Svatava Jakešová, Petr Spousta, , Petr Jakeš, Tereza Jakešová

3 rozjížděky: 2x karusel a 1x navigační rozjížděka

Umístění: 3,3,5. ve skupině C/R 4 . z 5. lodí

Kup Dubašnice Malinska

Malinska: 16. – 17.8. 2003

Posádka: František Pastyřík, Petr Spousta, Petr Sláma, Svatava Jakešová, Petr Jakeš

3. rozjížděky, 2x karusel a navigační rozjížděka Malinska-Njivice-Malinska

Umístění: 3,3,1., skupina C/R 2. ze 4. lodí

Regata ribarskog tjedna Crikvenica

Crikvenica: 6. – 7.9. 2003

Posádka: František Pastyřík, Petr Sláma, Petr Jakeš, Petr Spousta

3 rozjížděky: 1x karusel , 2x navigační rozjížděky

Umístění: 3,5,4. celkově 4. ze 6. lodí

Skupina C/R 1. ze 2.

Kvarnerska regata

Žurkovo, 13. – 14. 2003

Posádka: František Pastyřík, Petr Sláma, Svatava Jakešová, Petr Spousta

2 navigační rozjížděky Žurkovo – Krk, Krk – Žurkovo

Umístění: celkově 5. z 22. lodí a ve skupině C/R 1. ze 3.

Velmi povedený závod za vynikajících povětrnostních podmínek.

V dlouhodobém žebříčku je František Pastyřík na 35. místě ze 152 hodnocených kapitánů.

V Brně, dne 3.3.2004

František Pastyřík

Koutek pro řešitele

chorvatská doplňovačka pana kapitána

Sudac stalno _ _ _ _ _

KOMISE ROZHODČÍCH A POŘÁDÁNÍ ZÁVODŮ

Komise rozhodčích

Stejně jako v předešlých rocích jsme i v tom minulém dostali svému postu pořadatele dobrých a kvalitních závodů. Děkuji všem kdo pomáhali s organizací a investovali svůj čas, intelekt či fyzickou. Bez Vás by to skutečně nešlo!

Novinky v rozhodcování

V systému rozhodčích nastaly změny. Po vzoru zahraničních systémů již není jen jeden „druh“ rozhodčího, ale hned tři. Od letošní sezóny se budeme setkávat s rozhodčím-„organizátorem závodu“ (race officer), rozhodčím-soudcem (judge) a rozhodčím-na-vodě (umpire). Každý z nich je specializován na jinou část z rozsáhlé rozhodcovské činnosti. U každého druhu existují dva stupně a stupeň třetí (základní) je všem společný. Samozřejmě lze jednotlivé druhy kombinovat. Musím doplnit, že v našem oddíle máme zastoupeny snad všechny druhy i stupně a jsou i tací, kteří mají ve všem stupeň nejvyšší (že Marku).

Rozhodčí-„organizátor závodu“ (race officer)

Rozhodčí, který se soustředí na organizační složku závodu. Ten co píše plachetní směrnice, rozhoduje kdy se půjde na vodu, jak se postaví trat', které vlajky se vytáhnou na startovním prámu apod. Zůstává mu původní označení „rozhodčí“.

Rozhodčí-soudce (judge)

Rozhodčí, který se uplatní při řešení protestů. Nejvíce připomíná klasického soudce. Je svědomitý a zodpovědný. Sedí v jury či protestní komisi a řeší protesty závodníků. Také v klasických (fleet) závodech jezdí na vodě v jury člunu a hlídá dodržování pravidla 42 (Nedovolený pohon – všelijaké to houpání, šmrdlání atd.).

Rozhodčí-na-vodě (umpire)

Pokud jste navštívili některý ze série team race závodů (a předpokládám že navštívili, protože Brno je jedna ze světových velmocí tohoto odvětví jachtingu) mohli jste vidět osoby na motorových člunech jezdící v těsné blízkosti závodících lodí a občas mávající různobarevnými vlaječkami, pak jste viděli rozhodčího-na-vodě. Tento rozhodčí je tedy školen na přímé sledování závodníků na vodě a okamžité rozhodování o vině v případě kolize. Je možné je spatřit na team nebo match race závodech.

Novinky v závodních pravidlech

Zejména byste měli zaregistrovat nový výklad pravidla 42 (Nedovolený pohon). Zvláště pokud se chystáte na větší závody (Poháry, MČR) měly byste si tento výklad alespoň přečíst a zhlédnout přiložené video. Nová strategie ISAF hlásá tvrdý postih za porušení pravidla 42 – to je všechno to houpání, kývání, šmrdlání apod. Pokud se k vám výklad ještě nedostal tak mne kontaktujte a nějak se domluvíme.

Dále také upozorňuji že platnost nynějších závodních pravidel jachtingu na konci tohoto roku skončí. Pokud vím tak žádné podstatné změny se nechystají a v podstatě se do stávajících pravidel jen zakomponují všechny vydané změny, dodatky a výklady. To ale nechme na příští rok.



Nevidím, nemluvím, neslyším. Inu, rozhodčí

O velikonoční vajíčko

Tento závod je vyvrcholením a pěkným závěrem Cadetského jarního soustředění. Konal se dne 20.4. a to (nečekaně) na Velikonoční neděli.

Výsledky (19 lodí):

Petr Fiala – Jonáš Tichý (YC Spolana Neratovice)

Ilona Mayerbergová (TJ LS Brno, JO) – Hana Chudějová (YC Sp. Neratovice)

Kamil Mrzílek – Jan Mrzílek (YC Spolana Neratovice)



Team Racing Regatta Brno (autor: Marek Pavlovský)

O víkendu 26-27.dubna 2003 se na brněnské přehradě uskutečnil již 6. ročník Mezinárodní Team Racing Regatty Brno. Závodu se zúčastnilo šest týmů, z toho 3 družstva byly z Holandska.

V sobotu vál svěží a teplý vítr z jihovýchodu. Vítr byl dostatečně silný na to, aby pořadatel rozhodl, že se bude používat zrefovaných plachet. Ukázalo se to jako dobrá volba – riziko poškození lodí bylo minimální a sportovní úroveň neutrpěla.



Díky neúčasti týmu RODOP byl závod vyrovnaný. Po sobotních 30 rozjížděcích (2 kola „každý s každým“) se v čele usadil holandský tým „www.sailingteam.org“ pronásledován dvěma českými týmy „Deja vu“ a „Lodní sporty Brno“.



Pořadí kvalifikace (sobota):

1. www.sailingteam.org (NED) – 8 bodů
2. Deja vu (CZE) – 7 bodů
3. Lodní sporty Brno (CZE) – 7 bodů
4. Pět ku jedné (CZE) -5 bodů
5. Broach I (NED) - 3 body
6. TZN NED - 0 bodů.

V neděli již čekali závodníky jiné podmínky – vítr se otočil k západu a zeslábl. Ve vyřazovacích kolech, kdy byl použitý model „Louis Vuitton Cup“ se skupinou „Double chance group“ (první dva týmy z kvalifikace) a „Single Chance Group“ (další čtyři týmy z kvalifikace), byl úspěšný domácí tým. Ten postupně porazil týmy „TZN NED“, „Pět ku jedné“, „Deja vu“ a ve finále holandský tým „www.sailingteam.org“ a stal se vítězem závodu.

V neděli se podařilo uskutečnit 18 rozjížděk, celkem za oba dny tedy 48.

teamsailing.org	2		
SEMIFINÁLE 1	teamsailing.org	1	
Dějà vu	1		
LS Brno	2	FINÁLE	LS Brno
ČTVRFINÁL			
E 1	LS Brno	2	OPRAVNÉ
TZN NED	0	SEMIFINÁLE	LS Brno
			2
SEMIFINÁLE 2	Dějà vu	1	
5:1	2		
Čtvrfinále 2	5:1	0	
Broach I	1		
TZN NED	0		
O 5. místo	Broach I		
Broach I	2		

Celkové výsledky (6 týmů):

Lodní sporty Brno (CZE)

www.sailingteam.org (NED)

Deja vu (CZE)

Pět ku jedné (CZE)

Broach I (NED)

TZN NED (NED)

To je celá, to je půl ... (3.-4.5.)

Výsledky:

420 (10 lodí):

Marek Pavlovský (TJ LS Brno, JO) – Barbora Soukupová (AVIA Praha TJ)

Martina Koutná – Michaela Preibischová (YC Bystřice Brno)

Jakub Kuřava – Jana Liczmanová (YC Baník Ostrava)

Vaurien (4 lodě):

Ladislav Smutný (TJ Jachtklub Brno) – Tereza Jakešová (TJ LS Brno, JO)

Markéta Sekaninová (TJ Jachtklub Brno) – Alena Kubásková (ALT Vaurien)

Tomáš Karas (TJ Jachtklub Brno) – Kamila Ráčková (TJ LS Brno, JO)

Cadet (5 lodí):

Martin Cvan – Pavel Matoušek (TJ LS Brno,JO)

Jan Klusáček – Tomáš Vodáček (TJ LS Brno,JO)

Alexander Havetta – Václav Huk (TJ LS Brno,JO)

MČR Vaurien (autor: Markéta Grelová)

Mistrovství České republiky lodní třídy Vaurien se konalo od 8. – 11. května 2003 na brněnské přehradě. Na startu se sešlo celkem 21 posádek z České a Slovenské republiky.

Odjelo se celkem 7 rozjížděk (ve čtvrtek kvůli nepřízní počasí žádná, v pátek 3 rozjížděky, v sobotu se na vodu vyjelo, ale vítr slábl a proto se musela rozjížděka zrušit a v neděli 4 rozjížděky). Ve čtvrtek se na vodu vůbec nevyjelo, pravé letní počasí, slunečno, bezvětrí. Páteční rozjížděky nebyly moc náročné, vítr dosahoval síly 2-4 m/s. V sobotu se na vodu vyjelo, ale vítr slábl, takže musela být rozjížděka zrušena. V neděli se na jachtaře usmálo štěstí, tedy lépe řečeno vítr. Bylo zataženo, ale vítr dosahoval 3-5 m/s, v nárazech až 7 m/s.



Ujely se 4 rozjížděky, vítr se motal, trať musela být přestavěna. Bojovalo se do poslední rozjížděky, dokonce poslední rozjížděka ještě změnila konečné pořadí.



Výsledky (21 lodí):

Kategorie - Absolutní mezinárodní pořadí:

Kozelský Jakub – Čagan Martin (TJ Jachtklub Brno)

Chalupník Miroslav – Chalupníková Kateřina (YC Fatran LM)

Hartl Radim – Sobotková Šárka (TJ LS Brno, JO)

Kategorie - Absolutní české pořadí:

Kozelský Jakub – Čagan Martin (TJ Jachtklub Brno)

Hartl Radim – Sobotková Šárka (TJ LS Brno, JO)

Janáček Martin – Grelová Markéta (TJ LS Brno, JO; ASV ČR)

Kategorie – Mix

Hartl Radim – Sobotková Šárka (TJ LS Brno, JO)

Janáček Martin – Grelová Markéta (TJ LS Brno, JO; ASV ČR)

Smutný Ladislav – Jakešová Tereza (TJ Jachtklub Brno; TJ LS Brno, JO)

Nejlepší ženská posádka:

Svozilová Hana – Svozilová Marcela (TJ Sokol Tovačov)

Nejlepší juniorská posádka:

Gončár Martin – Cvanová Michaela (TJ LS Brno, JO)

Bezva jízda (17.-18.5.)

Výsledky (4 lodě):

Jan Klusáček – Kupská Markéta (TJ LS Brno, JO)

Alexander Havetta – Pavel Matoušek (TJ LS Brno, JO)

František Vašátko – Jan Válka (TJ LS Brno, JO)

Petr Sovadina – Kamila Ráčková (TJ LS Brno, JO)

Memoriál Dušana Vaculky

O slunečném srpnovém dni (2.8.) se uskutečnil tradiční závod všech typů plachetnic otevřený všem jachetním příznivcům. Počasí bylo především slunné a až na druhém místě větrné. Nebylo mnoho okamžiků, které by závodníci donutily k plnému nasazení a tak závod probíhal ve volnějším tempu. Na dramatickosti mu to ale rozhodně neubralo. Závodní pole bylo vyrovnané a zvítězit chtěl každý. A i přesto že vítěz závodu mohl být jen jeden, všichni odcházeli s pocitem vítězství z dobře a příjemně stráveného času a s vyhlídkou na účast v dalším ročníku.



Na startu se sešlo 6 lodí ze dvou oddílů, což je žalostně málo. Je zřejmé, že nejen generační problém ale i malý zájem chodit na přehrady má na svědomí voda plná sinic, která neláká jachtaře k návštěvě přehrady.

Pro zvýšení zájmu o tento závod, bude třeba zkvalitnit vlastní závod a možná se vrátit k rozjížděkovému systému a zapojit do soutěže mladé okruhové závodníky. Také rozdělení lodí do skupin podle délky vodorysky přidá na objektivitě a chuti závodníků k soutěži.

Přestože lodí bylo málo, boj o první místo probíhal až do poslední chvíle. Zaslouženě zvítězila loď „Pearl“ kpt. J.Karase z YC Brno. Druhá byla loď kpt.M.Pospíšila rovněž z YC Brno, třetí byla loď Natas kpt.Radomíra Kameníka z Lodních sportů Brno.

POZNÁMKA - PIVO BYLO ZADARMO! A LETOS BUDE TAKY! (po ukončení závodu)

Pořadí	Loď	Jméno	Klub	Ujetých kol	Log. Body
1.	PEARL, Sciuscia	Jaroslav Karas Tomáš Karas Daniela Karasová Daniela Gregorová Tomáš Krajča	YC Brno YC Brno YC Brno ALT Vau	5	879
2.	Elisabeth	Martin Pospíšil Rost'a Novák Jan Hykrda	YC Brno YC Brno YC Brno	5	578
3.	NATAS, AVAR Tobago	Radomír Kameník Tereza Trávníčková Marek Turba Jaroslav Mazel	LS Brno LS Brno LS Brno LS Brno	5	402
4.	RHEA	Vladimír Hanák Petr Spousta Milan Šesták Martin Vašík	LS Brno LS Brno LS Brno LS Brno	5	277
5.	DORADO	Simeonov Simeon Jana Simeonová Ivana Simeonová	YC Brno YC Brno YC Brno	4	180
6.	PICCOLO	Roman Vodáček Marcela Chyťová Soňa Slámová Barbora Vodáčková	LS Brno LS Brno LS Brno LS Brno	DNF	101

Poslední vítr II (Autor: Richard Waisser)

O víkendu (27.-28.9) se uskutečnil poslední pohárový závod na Brněnské přehradě. Závodu se zúčastnily lodní třídy Fb, V, C v počtu 10, 15 a 28 lodí, původně vypsane lodní třídy 470 a 420 se k soutěži nepřihlásily.

I přes ne zcela ideální větrné podmínky se v sobotu podařilo absolvovat celkem 4 rozjíždky. Vítr byl značně nestabilní jak co do směru, tak i do síly. Závodníci i závodní komise tak museli prokázat značnou dávku trpělivosti.

V neděli se větrné podmínky vylepšily a podařilo se odjet další 4 rozjíždky. O pořadí v závodě se tedy rozhodovalo z neuvěřitelných osmi dojetých rozjížděk. Jednoduše řečeno, závodníci i závodní komise si na závěr sezóny užili pěkného sportovního víkendu!

Výsledky:

Fireball (10 lodí):

Kořán Petr - Kvasník Milan (YC Spolana Neratovice)

Vašík Radim - Buchta Jan (TJ LS Brno, JO; ALT Fb)

Peterka Miroslav - Procházka Filip (YC Spolana Neratovice)

Vaurien (15 lodí):

Chalupník Miloslav - Chalupníková Kateřina (YC Fatran LM)

Kozelský Jakub - Čagan Martin (TJ Jachtklub Brno)

Smutný Ladislav - Kubišová Eva (TJ jachtklub Brno; TJ LS Brno, JO)

Cadet (28 lodí):

Fiala Petr - Barkman Hynek (YC Spolana Neratovice)

Baran Miroslav - Baran Maroš (SVK)

Mrzílková Lenka - Chudějová Hanka (YC Spolana Neratovice)

Poznámka: Za uskutečnění závodu Poslední vítr bych chtěl velmi poděkovat celému organizačnímu týmu, ale zejména řediteli závodu Miloši Alexovi. Vzhledem k opravám sociálního zařízení (WC, sprchy) v naší klubové budově jsme zvažovali i možnost závod zrušit. Nakonec se ale Miloš rozhodl těmto problémům čelit a myslím že s úspěchem také čelil.

Závody roku 2004 na brněnské přehradě

CTL	Začátek	Dnů	Název	Třídy	Pořadatel
042102	10.4.	1	Putovní pohár	E-2, F-2, Fb-2, L-2, Q-2, V-2	YC Brno
042103	11.4.	1	O velikonoční vajíčko	C-3C, C-3M	LS Brno YC
042104	17.4.	2	Jarní zahajovací závod	Fin-2, Las-2, Q-2, Vau-2	YC Brno
042105	24.4.	2	Team racing regatta Brno	TR-4P	LS Brno YC
042109	8.5.	2	To je celá, to je půl ...	V-4P, 420-3M, C-3M, Fb-3M, F-3M	LS Brno YC
042111	22.5.	2	Přebor města Brna	C-1, E-1, F-1, L-1, Q-1	YC Brno
042113	28.5.	3	MČR TR	TR-6mr	LS Brno YC+AMTR
042114	29.5.	2	Krajský přebor II.	Imc-4K, Ok-4K, Rac-4K	TJ Rapid Brno
042115	5.6.	2	Brněnský závod	C-3M, Q-3M	YCB
042118	19.6.	2	Krajský přebor I.	C-4, E-4, Fb-4, F-4, L-4, Q-4, V-4	YC Brno
042119	26.6.	2	Brněnský maratón	Fun-3M, Imc-3M, Ok-3M, Rac-3M	TJ Rapid Brno
042120	10.7.	2	Veterán Cup WS	Fun-3M, Imc-3M, Ok-3M, Rac-3M	TJ Rapid Brno
042123	31.7.	2	Mem. Dušana Vaculky	Kaj-1	LS Brno YC
042126	14.8.	2	Veletržní regata	F-3M, L-3M	YCB
042132	25.9.	2	Poslední vítr	C-4P, V-4P, 420-3M, Fb-3M, V-3M	LS Brno YC
042134	2.10.	2	Mem.J.Sedláka	C-2, E-2, Fb-2, F-2, Q-2, V-2	YC Brno

Srdečně Vás všechny zveme, zejména na ty námi pořádané závody. Přijďte si zazávodit nebo alespoň podpořit své děti, vnoučata, kamarády a známé.

Použité fotografie jsou z našeho webu – pro shlédnutí dalších hodnotných záběrů ho rozhodně navštivte (www.yachting.cz/labyr).

Za komisi rozhodčích a pořádání závodů sestavil, upravil a dopsal

Jan Blahoňovský

776 128 928

bla@wo.cz

Seminář trenérů II. a III. třídy

Ve dnech 29.-30.11. 2003 se uskutečnil v Humpolci seminář trenérů. Z našeho klubu se zúčastnili dva trenéři III. třídy Roman Vašík a Jitka Blahoňovská.

Tématem semináře byla „Fyzická příprava a výživa“. Seminář vedli dva lektori, zkušení sportovci, Jan Daněk a Tomáš Ort. Jan Daněk – student posledního ročníku FTVS UK v Praze, který obhájil diplomovou práci na téma „Protahovací a kompenzační cvičení pro kormidelníky olympijských plachetnic“ a je aktivním závodníkem olympijské LT 470. Tomáš Ort je absolvent FTVS KU v Praze a je reprezentantem ČR v atletice.

V sobotu jsme se zabývali tématem FYZICKÁ PŘÍPRAVA ZÁVODNÍKA. První teoretickou část přednesl Jan Daněk a praktickou část v posilovně názorně předvedl Tomáš Ort. Seznámili jsme se s problematikou fyzické přípravy aplikovanou přímo na závodníky na plachetnicích. Konkrétně jsme se dozvěděli, které svaly a jak jsou namáhány, jak je správně posilovat a jak regenerovat. Lektori rozebrali zvlášť posilovací cviky pro kormidelníky a zvlášť pro kosatníky. Zkusili jsme vstřebat i kousek pusté teorie, tj. parametry cvičení, metody posilování, metody tréninku a v neposlední řadě, jak trénovat mládež do 15-ti let.

Honza Daněk nám představil jeho vlastní ROČNÍ MAKROCYLUS (dlouhodobou přípravu), který si sestavil podle metodické příručky J. Saltonstalla. Rozdělil si rok na pět částí:

I. Přípravné období 1 10 týdnů (říjen-prosinec) všeobecná kondice, vytrvalost, poslední závody

II. Přechodné období 3 týdny (prosinec/leden) regenerace, aktivní a pasivní odpočinek

III. Přípravné období 2 12 týdnů (leden-březen) síla, rychlost, intenzivní fyzická příprava, první závody

IV. Hlavní období 1 14 týdnů (duben-červen) fyzická příprava, závody a intenzivní trénink na vodě, vyvrcholení období MČR

V. Hlavní období 2 12 týdnů (červenec-září) viz. Hl. období 1, vyvrcholení období ME, MS

Samozřejmě, že s fyzickou přípravou jde ruku v ruce psychická příprava, opakování a rozvíjení teorie, příprava lodě, vyhodnocování výsledků, apod.

V posilovně jsme se konkrétně seznámili s metodami posilování, jak zacházet s cvičebními pomůckami a stroji tak, abychom si neublížili. Tomáš Ort nám předvedl konkrétní cviky k posilování jednotlivých svalů a apeloval na nutnost provádět regeneraci a kompenzační cvičení, což zvýší efektivitu tréninku až o 30%.

V neděli bylo na programu téma „VÝŽIVA“. Přednáška byla rozdělena na dvě části. První část byla teoretická, kterou vedl Tomáš Ort a v druhé části jsme se dozvěděli, jak tyto teoretické poznatky aplikovat na konkrétní potřebu. Jan Daněk nás seznámil se svým plánem výživy, tedy jak vypadá jeho závodní den.

Od lektora Tomáše Orta jsme se dozvěděli z čeho se skládá naše strava, jak ji dělíme a jak nejlépe a efektivně pokryjeme energetickou potřebu. Přednáška byla spíše zaměřená na vrcholové profesionální sportovce, kteří k pokrytí potřebné energie používají různých speciálních preparátů. Pro běžné použití jsou tyto preparáty těžko upotřebitelné, zejména pro jejich vysokou cenu.

Přednáška byla přínosná v tom, že jsme si mohli udělat základní obrázek o nejvýhodnějším příjmu potravin vzhledem k potřebnému výkonu. V podstatě základní pravidla zní : nepřejídat se, jíst pravidelně v menších dávkách, vyvarovat se nadměrnému příjmu tuků, přes den jíst spíše potraviny které obsahují cukry a rychle pokryjí energetickou potřebu, k večeru jíst bílkoviny, výhodnější je rostlinná strava, nezapomenout doplňovat vitamíny, minerály a stopové prvky a v ne poslední řadě hodně pít.

Na semináři se sešli trenéři z různých končin naší republiky a v různém věkovém seskupení. V sobotním debatním večeru jsme si vzájemně vyměňovali zkušenosti a meditovali nad právě nabitými znalostmi. Debata se protáhla do pozdních hodin a já jsem ráda, že mezi trenéry vládla přátelská atmosféra, že všichni vzájemně spolupracují a snaží se navzájem si pomoci, abychom mohli vychovávat závodníky světové kvality a hlavně abychom pomohli vytvářet hodnoty pro naše mladé svěřence.

Jitka Blahoňovská

Matrika

Členská základna

Náš jachetní oddíl má v době vydání Zpravodaje celkem 134 řádných a množství mimořádných členů.

Seznam členů

Čís.	Příjmení	Jméno							
302	Alexa	Miloš							
565	Alexa	Tomáš							
404	Bartoš	Vítězslav							
469	Bartošová	Ilona							
570	Bielik	Ivan							
450	Blahoňovská	Hana							
428	Blahoňovská	Jitka							
426	Blahoňovský	Jan							
449	Blahoňovský	Zdeněk							
481	Blatný	Jiří							
521	Cvan	Martin							
524	Cvanová	Michaela							
562	Čermáková	Aneta							
639	Čolakov	Miroslav							
108	Daněk	Tomáš							
497	Daňková	Marie							
553	Dostál	Luděk							
021	Drápal	Josef							
221	Fanta	Miroslav							
308	Fantová	Kateřina							
502	Gončár	Jan							
503	Gončár	Martin							
443	Gryc	Tomáš							
226	Hájek	Alois							
454	Hanák	Vladimír							
041	Hanečka	Zdeněk							
543	Hartl	Radim							
121	Havelka	Bohumil							
556	Havetta	Alexander							
555	Havetta	Tomáš							
145	Hönig	Arnošt							
635	Huk	Václav							
643	Chalupník	Miloslav							
367	Chalupníková	Kateřina							
415	Chyťová	Marcela							
118	Jakešová	Svatava							
459	Jakešová	Tereza							
399	Janáček	Martin							
383	Janáček	Petr							
606	Jelínek	Jaroslav							
519	Juřinová	Petra							
314	Kalný	Petr							
631	Kalný	Richard							
520	Kameník	Radomír							

Čís.	Příjmení	Jméno							
504	Kantor	František							
636	Kašpar	Roman							
488	Kittler	Jan							
007	Kittler	Milan							
626	Kludský	Jan							
609	Klusáček	Jan							
513	Kocman	Richard							
574	Koláček	Milan							
578	Koláček	Petr							
413	Komárek	Martin							
027	Krátký	Alois							
516	Kratochvíl	Jiří							
641	Kratochvíl	Zdeněk							
293	Krejčířík	Jan							
624	Krouman	Petr							
096	Kříž	Ladislav							
613	Kubeš	Petr							
463	Kubišová	Eva							
603	Kupská	Markéta							
194	Kupská	Martina							
620	Kutěj	David							
573	Lerch	Paul							
437	Lidařík	Rudolf							
262	Malec	Martin							
277	Malec	Zdeněk							
585	Malíšek	Robert							
625	Martinů	Mila							
622	Matoušek	Pavel							
529	Mayerberg	Ivo							
531	Mayerberg	Ivo							
532	Mayerbergová	Ilona							
584	Mikuláš	František							
001	Mitvalský	Emil							
627	Monteith	John							
568	Musil	Zdeněk							
614	Musilová	Helena							
640	Navrátil	Milan							
390	Nedbal	Lubomír							
505	Němeček	Milan							
363	Novák	Petr							
045	Novák	Václav							
034	Novák	Zdeněk							
483	Nováková	Ludmila							
195	Nováková	Vlasta							
038	Pastyřík	František							
207	Pavlík	Jiří							
515	Pavlíková	Gabriela							
253	Pavlovský	Josef							
289	Pavlovský	Marek							
572	Petr	Ondřej							
281	Pitzmaus	Josef							
510	Pokorný	Jarmil							
213	Pokorný	Miroslav							
633	Ráčková	Kamila							
210	Rumlina	Miroslav							

Čís.	Příjmení	Jméno							
569	Seidl	Miroslav							
575	Seidl	Šimon							
567	Skalníková	Lucie							
208	Sláma	Petr							
607	Smetanová	Liliana							
332	Sobotková	Šárka							
621	Sovadina	Petr							
623	Sovadina	Petr							
154	Spousta	Petr							
566	Spurný	Pavel							
059	Suchánek	Jiří							
146	Šamalíková	Milena							
611	Šesták	Milan							
600	Štorek	Ivo							
604	Švec	Martin							
605	Švec	Michal							
593	Švec	Vilém							
642	Švejda	Karel							
595	Turba	Marek							
402	Ulrich	Karel							
619	Válka	Jan							
579	Vašátko	František							
470	Vašík	Martin							
422	Vašík	Radim							
461	Vašík	Roman							
589	Verba	Roman							
571	Virág	Ladislav							
517	Vodáček	Roman							
632	Vodáček	Tomáš							
131	Výlet	Miroslav							
371	Waisser	Richard							
612	Zetka	Egon							
638	Zralý	Ivo							
564	Žilinský	František							

Pozn.: následující obrázky jsou ilustrativní a nemají s naší členskou základnou nic společného





Členské příspěvky v roce 2004

Výše příspěvků zůstává pro rok 2004 stejná a rovněž zůstává i penalizace za pozdní placení. Mění se způsob zvýhodnění pro včasné platby příspěvků - sleva není poskytována na příspěvky, které musí JO odvádět dále (TJ a ČSJ):

- Členové, kteří zaplatí členské příspěvky do **30.4.** mohou uplatnit předepsanou slevu
- Členům, kteří nezaplatí členské příspěvky do **30.6.** bude vyměřeno **penále ve výši 20%** dlužné částky.

Poplatky povinné pro všechny členy

<i>Poplatek</i>	<i>Nezávodící</i>	<i>Dorostenci</i>	<i>Dospělí</i>
Licence ČSJ	20,-	100,-	200,-
Příspěvek do TJ	400,-	400,-	400,-
Příspěvek do JO	350,-	350,-	350,-

Závodní licence (200,- Kč dospělí, 100,- Kč mládež mladší, nebo včetně roku, kdy dovrší 18 let) Vás opravňuje zúčastnit se závodů pořádaných Českým svazem jachtingu nebo klubem v něm registrovaným. Výjimkou jsou "Veřejně přístupné otevřené závody", kterých se můžete zúčastnit bez závodní licence bez rozdílu, jestli jste, nebo nejste členem Českého svazu jachtingu. Takovým závodem je "Memoriál Dušana Vaculky".

Členská licence (20 Kč) vám zaručuje základní práva člena ČSJ dané stanovami tohoto občanského sdružení.

POZOR: Licence (jak závodní, tak členské) neobjednáváme automaticky - je třeba je objednat prostřednictvím Honzy Krejčířka nebo Petra Spousty (Cadeti u Romana Vašíka). Neb jsme tvorové zapomínající, objednávejte, prosím, nejlépe mailem nebo alespoň SMS. Za LS licence objednáme po uhrazení příspěvků.

Poplatky za služby, které mohou členové využívat

<i>Poplatek</i>	<i>Částka</i>
Velká skříňka v šatně	500,-
Malá skříňka v šatně – horní (dospělí)	200,-
Malá skříňka v šatně – horní (mládež)	100,-
Malá skříňka v šatně – spodní (dospělí)	150,-
Malá skříňka v šatně – spodní (mládež)	75,-
Skříňka v loděnici	150,-
Uložení okružové lodě venku	150,-
Uložení okružové lodě v loděnici	400,-

Uložení námořní loď venku (za metr délky)	60,-
Uložení námořní loď v loděnici (za metr délky)	120,-
Kotvení v ježku	400,-

Poplatky za skříňky se počítají za každou skříňku odpovídajícího typu, kterou člen využívá.

Poplatky za uložení lodí se řídí následujícími novými pravidly.

- Období, za které se bude uložení loď platit se bude počítat **od 1. listopadu do 31. října**. Tedy v roce 2004 se v příspěvcích objeví poplatky za uložení loď v období od 1.11.2003 do 31.10.2004.
- Členové jsou povinni v příslušném roce zaplatit příspěvek za uložení loď, pokud ve výše definovaném období mají uloženu loď v areálu střediska TJ Lodní sporty Brno po dobu delší než **2 měsíce**.
- Vyšší poplatek za uložení loď v loděnici platí člen, pokud je jeho loď uložena v loděnici déle než **2 měsíce** ve výše definovaném období.
- O uspořádání v ježku a přidělení místa rozhoduje výbor JO na návrh zástupce za námořní loď. Zájemce o místo v ježku svůj úmysl musí nahlásit zástupci za námořní loď do 28. 2. daného roku. Cena za místo v ježku byla stanovena na 400 Kč za rok.
- Stanovení poplatků za uložení lodí, jejichž majitelé nejsou členy jachetního oddílu řeší výbor jednotlivě.

Poplatky za neodpracované brigádnické hodiny

Poplatek	Částka
Neodpracovaná brigádnická hodina	60,-

Počty brigádnických hodin, které by měl člen odpracovat jsou následující:

muži (dospělí) 30 hodin
ženy, dorostenci, dorostenky 15 hodin

Způsob placení příspěvků

Žádáme Vás, abyste do variabilního symbolu, který budete při platbě uvádět, připsali i **vaše registrační číslo** (resp. tu část, která vás jednoznačně identifikuje - bez 2103).

Naše bankovní spojení je: **Volksbank CZ a.s., 4 060 021 645 / 6800**

Smluvené variabilní symboly:

104xxx příspěvky (xxx je poslední trojčíslí registračního čísla).

Příklad: Mám registrační číslo 0703 207 - jako variabilní symbol použiji: **104207**.

Kulaté narozeniny v roce 2004

Jak moc kulaté, o tom je někdy lepší nemluvit, a proto není uveden rok. Nicméně důvodů k večírkům, zdá se, bude letos požehnaně.

Pavlík	Jiří	21-I
Čolakov	Miroslav	22-I
Vašík	Martin	01-II
Mitvalský	Emil	11-II
Pavlíková	Gabriela	09-V
Vašík	Radim	12-VI
Koláček	Milan	17-VII
Bartoš	Vítězslav	23-VII
Virág	Ladislav	26-VII
Vodáček	Tomáš	03-VIII
Waisser	Richard	28-VIII
Kubeš	Petr	30-VIII
Malíšek	Robert	20-XI
Klusáček	Jan	05-XII
Blahoňovský	Jan	07-XII
Kříž	Ladislav	12-XII

Výpis nejdůležitějších zásad

řádu oddílu a střediska JO TJ Lodní sporty

- Je slušností a žádoucí ohlásit se vždy po příchodu na středisko správci (pozdravit), aby měl přehled, kdo se pohybuje kolem lodí a v loděnici.
- Každý dovoz a odvoz lodí, stěžně, ráhna, vleku na středisko a za střediska je nutno ohlásit správci.
- Parkování automobilů není v prostoru střediska dovoleno. Vyjímečný vjezd na středisko je nutno dohodnout se správcem.
- V celém areálu platí zákaz jízdy na kole. Parkování kol a motocyklů je možné pouze na vyhrazeném místě.
- V budovách platí zákaz kouření. Kouření je povoleno pouze venku a to za předpokladu, že nikoho neobtěžuje a nedopalky jsou odhazovány do košů.
- Vodění psů na pozemek střediska je zakázáno. **POZOR - BUDE ZMĚNA.** Po vypracování pravidel a jejich odsouhlasení výborem TJ bude umožněn vstup se psy (předpoklad duben/květen 2004). Zjednodušeně lze říci, že vstup bude povolen se psem na vodítku a s náhubkem, jehož majitel (psovod) bude neustále se psem, bude vybaven nástroji pro odklizení exkrementů a bude případné exkrementy uklízet.
- Hosté mají povolen vstup na středisko v doprovodu člena oddílu, vždy však po ohlášení u správce v přijatelné četnosti (asi 3x ročně). Počet návštěv se netýká rodinných příslušníků a členů jiných jachetních oddílů.
- Z přístávacího můstku a jeho okolí je zákaz koupání.
- Plavba na plachetnici na přehradě je možná jen po přístaviště rokle.
- Ponechat u mola lodě s vytaženými plachtami není jachtařské.
- Každá loď na pozemku střediska musí být označena číslem podle ŘPB.
- Přenocování na plachetnici je nutno hlásit správci nejpozději do zavírací hodiny střediska.
- Motorový člun, jeřáb, svářečky elektro i plyn, výtah, okružní pilu a dřevoobráběcí stroje mohou obsluhovat, řídit, používat pouze pověření členové oddílu. Seznam je uložen u správce střediska.
- V loděnici musí být z lodě vyjmuty PB lahve, akumulátory a hořlaviny. Zákaz kouření a manipulace s otevřeným ohněm je samozřejmostí.
- V prostoru mezi loděnicí a čarou od kaštanu kolmo k zadnímu břehu (u jeřábu) nesmí být ponechány věci členů JO (lodě, vleky) bez dohody s VO.
- Při opravách lodí je nutno kolem lodí denně po ukončení práce uklidit.
- Lodě, kulatiny a příslušenství uložené v loděnici musí být zřetelně označené jmenovkou.
- Všechny skříňky musí být řádně označeny jmenovkou.
- Brigádnické hodiny i mimo středisko je nutno důsledně zapisovat do knihy brigád JO, uložené u správce.
- Rozdělávání ohně v krbech je možné po ohlášení správci. Každou větší akci pořádanou členem oddílu je nutno předem dohodnout se správcem.